

想い合うってステキ!

ヤクルトと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

# おもやいっこ

「おもやい」は、「分かちあう」「想い合い」を表す東三河の方言。

みんなが少しずつお互いを想い合い、喜びや感動を分かちあえたらステキですね。

第12号

2017.12

## のんほいフォーカス

地域の人たちが互いに助け合う

「お互いさま」を広げたい

豊橋市お互いさまのまちづくり協議会委員  
「お互いさまひろげ隊」代表  
大野純宏さん ▶



▲地域の助け合いについて話す大野純宏さん

豊橋市内で高齢者が3番目に多い岩田校区に、高齢者が抱える困りごとをお手伝いするボランティアグループ岩田校区支え合い活動「のん・ほい」があります。大野純宏さんは、「のん・ほい」のコーディネーターを務め、岩田校区の地域づくりにも携わりながら、地域の人たちを「お互いさま」でつなげていきたいと活動しています。「高齢者は増え、子どもは減り、地縁は希薄になっていますが、何かあったとき、お互いに助け合うことができたらいいんじゃないかと考え、ボランティア活動に取り組んでいます」と大野さん。さらに、団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、豊橋市に支え合い活動団体を50団体つくろうという“まちづくり”にも参加し、支え合い活動者の輪を広げるために結成された「お互いさまひろげ隊」の代表としても活動。高齢者が気軽に集うことができる“まちな居場所”の



▲支え合い活動者交流会  
主催：お互いさまひろげ隊



▲「のん・ほい」の活動現場から。15分ほどの草取りで物干し場が綺麗になりました。



運営や、ちょっとした困りごとを互いに助け合う「助け合い活動」などの取り組みを通して、お互いさまの地域づくりを目指しています。私たちの仕事にもつながるところがあると思いました。

(豊橋東センター 小柳津加奈子)

岩田校区支え合い活動「のん・ほい」090-4196-1476  
豊橋市お互いさまのまちづくり協議会  
豊橋市役所 長寿介護課生きがい支援グループ 事務局 ●0532-51-2330

人も地球も健康に

Yakult