

「心と身体は食べたものだけで創られている」～居士畑idobata～

●土の力、自然の力で野菜を育てる



豊橋市石巻で、旬の時期に旬のものを栽培するスタイルで農作物を作っている

竹田克義さんと綾子さんご夫婦

は、年間約60種ほどの野菜と、減農薬で栽培した桃、梨、柿を、居士畑idobataのブランドで販売しています。「いい野菜は腐らないんですね。時間がたつと枯れていく。

それは生命力が強いからです。身体の中に入ったときにも同じことが起こります。

自然栽培の野菜は腐らない。しかも自分が食べてうまい。だから、僕たちは自然栽培の野菜を作っています」



●居士畑から、食の大切さを伝えたい

竹田さん夫婦は、「心と身体は食べたものだけで創られている」と言います。その考えをベースに居士畑idobataは、自然栽培野菜を作り、減農薬果実を栽培し、動物性の食材を使わないベジタリアン加工品を作っています。自然の力で育った野菜や果物は、ToyokawaBioMarche「つちのいち」や、居士畑idobataからの野菜定期便で、消費者の手に届けられます。昨年、長男が誕生し、食の大切さや自然に寄り添うことの素晴らしさをさらに実感する日々を過ごしているそうです。

(稲荷センター 川畑智恵)



▲春まだ浅い石巻の畑で



▲つちのいちの様子

居士畑idobata ●豊橋市石巻西川町字上地117 ●090-8950-4891(竹田)

編集後記

「心と身体は食べたものだけで創られている」居士畑・竹田さんの名刺に、この言葉が記されています。取材を終えてみて、この意味を世の中全ての人に咀嚼して味わってほしいと、心から思いました。飽食の今、何が必要で何が不必要か正しく選別し食することが

最も重要です。なぜなら命に直結するからです。今回出会った皆さんは、それを私たちに提示してくれています。とても頼もしいです。「つちのいち」で売られている居士畑さんの野菜を早く味わいたくなりました。

(おもやいっご編集チーム)

東三河ヤクルト販売株式会社 豊橋市花中町54番地 TEL.0532-31-8960

- 花中センター 豊橋市花中町54番地 0532-32-0301
- 豊橋東センター 豊橋市西小鷹野4丁目8-12 0532-62-3374
- 弥生センター 豊橋市弥生町中原16-2 0532-46-5379
- 二川宿センター 豊橋市大岩町東郷内232 0532-41-2628
- 田原センター 田原市神戸字新大坪18 0531-23-1860
- 小坂井センター 豊川市伊奈町佐脇原500-252 0533-72-6321
- 豊川みなみセンター 豊川市堺町2丁目27 0533-84-0744
- 稲荷センター 豊川市豊栄町7-1 0533-85-0816
- 新城センター 新城市片山538-9 0536-22-2611

