

# 話題沸騰!

# 乳酸菌のチカラ

## ～腸活de心と体も健康～

コロナ禍が続き、ストレスや睡眠への社会的関心が高まるなか、  
テレビ番組などで注目度が上がった乳酸菌のチカラ!  
ストレスや睡眠だけじゃない! 乳酸菌の新たな機能についてご紹介します。

2022.11/20日

開場13:30～ 講演14:00～15:00

場所:田原市文化会館 文化ホール

田原市田原町汐見5番地

**参加費無料**

手話通訳・要約筆記あり

定員 **190**名

**参加者にはヤクルト製品をプレゼント**

◎新型コロナウイルス感染症対策のためマスクをご持参ください。

### 参加申込

参加を希望される方は、  
田原市医師会在宅医療サポートセンターに  
電話 0531-29-0355 もしくは  
裏面の参加申込書にご記入の上  
FAX 0531-29-0356にて  
事前に申し込みください。  
QRコードからもお申込みいただけます。→



●講演会講師のご紹介

**河合 光久氏**

ヤクルト本社 中央研究所 上席研究員  
獣医師 獣医学博士

#### 略歴

1965年 愛知県豊橋市生まれ  
1984年 岐阜大学に入学、獣医学専攻  
1991年 ファイザー株式会社 中央研究所にて薬の  
研究開発に従事  
2007年 ヤクルト本社 中央研究所にて乳酸菌の研究に従事  
ヤクルトでは新しい乳酸菌飲料の製品開発プロジェクトに参加し、  
乳酸菌シロタ株が脳に働き、ストレスや睡眠に良いことを発見  
(2020年度 日本栄養・学会 技術賞受賞)。現在は医薬品研  
究所にて医療に役立つ微生物製品の開発プロジェクトに参加。