

知って安心！ 免疫と健康の新常識

開催日時

2026

11. 13 (金)

13:00～15:00 (開場12:00)

会場

豊橋市公会堂

豊橋市八町通2丁目22番地

会場案内

豊橋市役所の駐車場は大変混雑します。
公共交通機関のご利用をお願いします。
(※駐車券は会場にお持ちください)

定員

先着 **500** 名

※定員になり次第締め切らせていただきますので、
予めご了承ください。

参加費

無料



抽選会のお知らせ

【抽選会】14:45～14:55

来場者の中から抽選で景品が当たります。
当日お楽しみに！

第一部 13:00～13:50

「免疫の基礎知識と『乳酸菌 シロタ株』の免疫機能へのはたらき」



西坂 扶岐子 氏

ヤクルト本社 中央研究所 上席研究員
薬剤師・薬学博士

医療や健康に役立つ微生物製品の研究開発に
携わり、微生物のチカラに注目して人々の健康を
支える機能性成分を研究しています。
乳酸菌 シロタ株に関するさまざまな研究成果と、
健康な人の免疫機能の維持に役立つはたらきに
ついて、わかりやすくご紹介します。

第二部 14:05～14:45

「免疫を整える食事とは？」
～栄養士と元プロスポーツ選手に聞く、毎日の生活習慣～



公認スポーツ栄養士
牛島 千春 氏



公認スポーツ栄養士
尾澤 真紀 氏



株式会社フェニックス フロントスタッフ
(元三遠ネオフェニックス選手)
太田 敦也 氏

お申込みは、お電話またはウェブで

●お電話 【受付時間】9:00～16:00 (平日:月～金)

0120-984-568

●ウェブ



◀ウェブはこちらから

主催：東三河ヤクルト販売株式会社

後援：豊橋市、豊川市、田原市、新城市

0120-984-568

【電話受付時間】9:00～16:00 (平日:月～金)